

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1298 LS LM Laser 135
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	29.7.2021

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Viliam Pečarka	L47
2	Matej Bača	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

29.7.2021

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-16:00- teória pred vyplávaním

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na techniku obratu a halzy na dlhej stupačke a zad'áku. V druhej časti tréningu sme sa zamerali na príjazd na štartovú čiaru, techniku zastavenia a cúvania, státie na čiare, následný rozbeh a vyostrenie.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ jasno

TEPLOTA 28°C

VIETOR 3 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 29.7.2021

Marián Babjak